

## Título del proyecto: Efectividad del Programa Muévete Escolar para la promoción de actividad física en la población escolar de Bogotá

### Señor(a) Director (a) Colegio

Su colegio ha sido seleccionado para participar en el Estudio “Efectividad del Programa Muévete Escolar para la promoción de actividad física en la población escolar de Bogotá”

Este documento explica todos los aspectos del estudio de investigación: su propósito, los procedimientos que se van a realizar, los riesgos de los procedimientos y los posibles beneficios. Una vez usted entienda de que se trata el estudio, se le va a preguntar si usted quiere que su colegio participe, si es así se le pedirá que firme esta autorización. Después de obtener su autorización, también le preguntaremos a los estudiantes de los cursos seleccionados y a sus padres si están de acuerdo en participar el estudio. En caso de ser afirmativa la respuesta se les pedirá que firmen una autorización.

**Propósito del estudio:** El propósito de este estudio es evaluar la efectividad de la estrategia del programa Muévete Escolar para la realización de actividad física y disminución/mantenimiento del índice de masa corporal en población escolarizada de primaria de la ciudad de Bogotá.

**Procedimientos del estudio:** Si su colegio decide participar, un representante del colegio responderá un cuestionario sobre las características, el ambiente físico construido, las políticas y curriculum en actividad física y las políticas y prácticas de alimentación saludable en el colegio. Adicionalmente a los estudiantes que participen se les colocará en la cadera un medidor de movimiento. El medidor de movimiento es un aparato que sirve para medir de una forma objetiva la cantidad de movimiento que el niño realiza durante el día. También a los niños les será medido el peso, la talla, la circunferencia del abdomen y del brazo derecho. Los niños responderán un cuestionario sobre estilos de vida y actividad física. A los padres se les pedirá que diligencien una encuesta sobre hábitos de consumo de alimentos y actividad física en la familia.

**Riesgos del estudio:** No hay riesgo para el niño, la familia o el colegio con la realización de este estudio.

**Beneficios del estudio:** Mediante la participación en este estudio esperamos que en su colegio aumente la comprensión y conocimiento sobre la prevención de la obesidad y promoción de la actividad física, la adecuada alimentación y los estilos de vida saludables. Sin embargo ni la intervención ni los instrumentos empleados garantizan el control o disminución de peso de los estudiantes. A su vez, queremos fomentar la participación de los niños en el programa Muévete Escolar del Distrito.

**Costo para el colegio:** Ninguno.

**Confidencialidad:** Toda la información recolectada se utilizará con fines de investigación.

Toda información personal recogida en este estudio será estrictamente confidencial. El nombre del colegio no será usado en ningún tipo de publicaciones. En todos los archivos del estudio el colegio y los participantes serán identificados como un número y el nombre será conocido solamente por el investigador.

**La participación es voluntaria:** La participación en el estudio es completamente voluntaria. Si no desea participar esto no afectará la relación con los investigadores de ninguna manera ahora o en el futuro.

**Preguntas:** Por favor no dude en consultarnos si tiene alguna duda respecto al estudio. Tome el tiempo necesario que necesite para decidir si participar o no en el estudio. Si usted tiene alguna otra pregunta pueden llamar a la Dra. Olga Lucia Sarmiento, investigadora principal (3394949 ext. 3785), o a Silvia Alejandra González, coordinadora de proyectos (3138501819) o a Yalta Lorena Alvira, coordinadora de trabajo de campo (3153684618). Si tiene preguntas adicionales acerca del estudio sobre sus derechos como participante en estudios de investigación puede llamar al comité de ética de la Universidad de los Andes al 3394949 y allí puede solicitar que lo comuniquen con comité de investigaciones.

**Consentimiento:** La institución educativa que represento ha decidido participar en este estudio. Entendemos que nuestra participación es voluntaria. He leído este documento y permito que los estudiantes del colegio participen en este estudio de investigación. La firma de este documento no me despoja de mis derechos legales. Voy a recibir una copia de este documento

**Nombre del rector del colegio**

---

**Teléfono del colegio**

---

**Dirección del colegio**

---

**Firmas:**

---

**Rector del colegio**

**Fecha**

---

Testigo 1

**Fecha**

---

Testigo 2

**Fecha**